

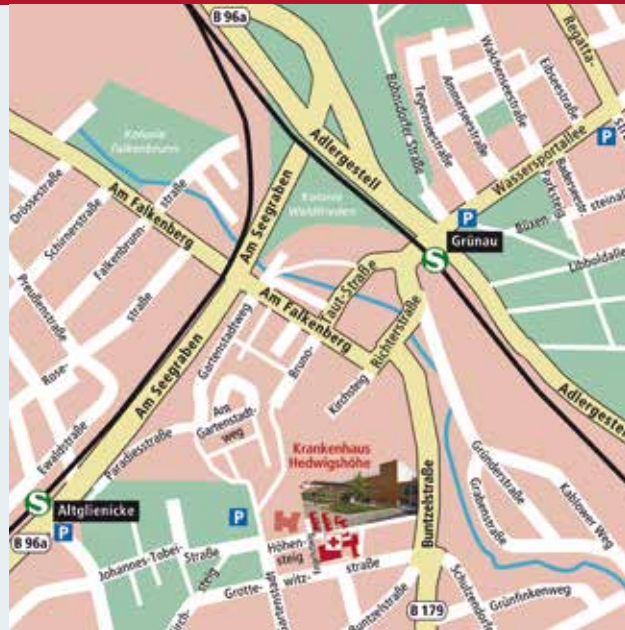
IHRE ANSPRECHPARTNERIN



Katja Kible
Psychoonkologin (WPO)
Psychologische Psychotherapeutin
(Verhaltenstherapie)
Telefon: (030) 67 41 - 28 68
E-Mail: k.kible@alexianer.de

KONTAKT / SEKRETARIAT

Diana Becker
Tel.: (030) 67 41 - 50 30
Fax: (030) 67 41 - 50 39
E-Mail: diana.becker@alexianer.de



KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Höhensteig 1 | 12526 Berlin
Tel.: (030) 67 41 - 0
Fax: (030) 67 41 - 50 09
E-Mail: hedwigshoehe@alexianer.de
Internet: www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

- //// S-Bahn: S 8, S 46, S 85 Bahnhof Grünau, weiter mit den Buslinien 163 (Richtung Schönefeld), 263 (Richtung Zeuthen) und Buslinie 363 (Richtung Krankenhaus Hedwigshöhe)
- //// S-Bahn: S 9 und S 45 Bahnhof Altglienicke, weiter zu Fuß (ca. zehn Minuten Fußweg)
- //// Bus: Buslinie 363 ab S-Bahnhof Grünau direkt zum Krankenhaus Hedwigshöhe

Das Krankenhaus Hedwigshöhe liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört. Weitere Informationen unter www.alexianer.de



KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN

Psychoonkologischer Dienst



Liebe Patientinnen, liebe Patienten, liebe Angehörige,

die Klinik für Innere Medizin möchte Sie in der Zeit Ihres Aufenthaltes unterstützen und bietet eine psychologische Begleitung für Tumorpatienten und deren Angehörige an.

Die Diagnose und Behandlung einer Tumorerkrankung geht häufig mit psychischer Belastung einher. Es tritt eine Unsicherheit im Leben, begleitet von Sorgen, Ängsten, Gefühlen von Hilflosigkeit, Traurigkeit oder auch Reizbarkeit ein. Manche Menschen grübeln verstärkt, fühlen sich angespannt, schlafen schlecht. Die Erkrankung betrifft auch die Familie, die mit einer veränderten Situation und teilweise ähnlichen psychischen Belastungen konfrontiert ist.

In diesem Zeitraum kann es hilfreich sein, sich einer neutralen Person mitzuteilen und sich im Gespräch zu entlasten. Bei einer psychoonkologischen Begleitung finden Sie Unterstützung, wieder besser in Balance zu kommen.

Wir möchten Sie und Ihre Angehörigen während der Zeit im Krankenhaus begleiten.

Dr. med. Rupert Fischer-Lampsatis
Chefarzt, Klinik für Innere Medizin

Katja Kible
Psychoonkologin

UNSER ANGEBOT

- ////// Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose
- ////// Stressbewältigung bei notwendigen medizinischen Eingriffen und belastenden Behandlungen
- ////// Vielfältige Unterstützung beim Umgang mit Ängsten, Niedergeschlagenheit, Anspannung, Schmerzen, Schlafstörungen etc.
- ////// Entlastende und klärende Gespräche bei anstehenden Entscheidungssituationen
- ////// Vermittlung von Methoden zur Stabilisierung, Selbstberuhigung und Entspannung
- ////// Beratung zum Umgang mit Belastungen im Familien- und Freundeskreis
- ////// Unterstützung Ihrer Angehörigen
- ////// Informationsvermittlung und Bereitstellung von Broschüren
- ////// Vermittlung von ambulanten psychoonkologischen Weiterbehandlungsmöglichkeiten bei Beratungsstellen, niedergelassenen Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen

*Die Reise,
die Leben heißt.*

*Schritt für Schritt
geht es dabei darum,
festen Boden
unter die Füße
zu bekommen
und
auf der Suche
nach Gleichgewicht
das Schwanken zu üben.*

Annelie Keil (2011)

„Auf brüchigem Boden Land gewinnen.“

Biographische Antworten auf Krankheit und Krise“

