KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHO-THERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Chefärztin: PD Dr. med. Eva Döring-Brandl, MBA

TEAM DER GEDÄCHTNISSPRECHSTUNDE

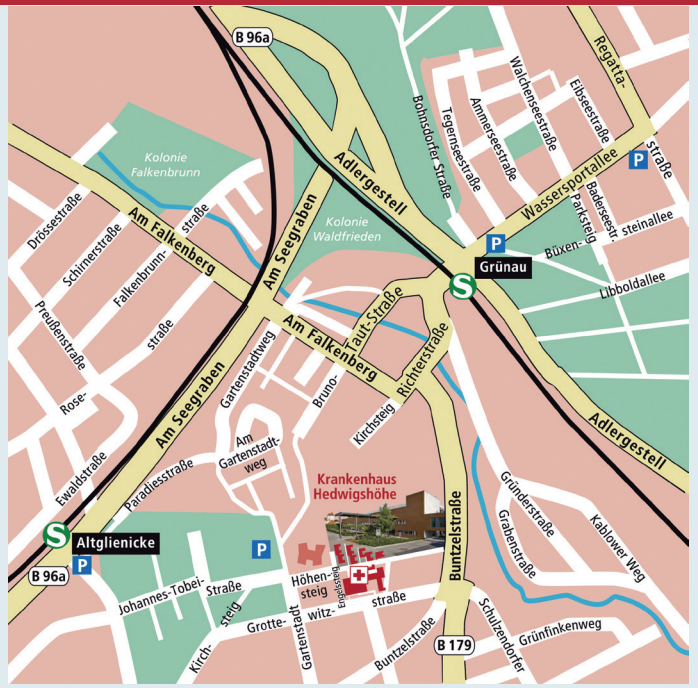
Oberarzt: Dr. med. Timo Michael Ziegler

Psychologin: Dipl.-Psych. Britta Neumann

Kontakt:

Tel.: (030) 67 41 - 32 22

Stand: April 2025



ALEXIANER KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Höhensteig 1 | 12526 Berlin

Internet: www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

///// S-Bahn: S 8, S 45, S 46, S 85 Bahnhof Grünau, weiter mit den Buslinien 163 (Richtung Schönefeld), 263 (Richtung Zeuthen) und Buslinie 363 (Richtung Krankenhaus Hedwigshöhe)

///// S-Bahn: S 9 und S 45 Bahnhof Altglienicke, weiter zu Fuß (ca. zehn Minuten Fußweg)

///// Bus: Buslinie 363 ab S-Bahnhof Grünau direkt zum Krankenhaus Hedwigshöhe

Das Krankenhaus Hedwigshöhe liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört. Weitere Informationen unter www.alexianer.de

Qualitätsmanagement ISO 9001 DEKRA zertifiziert

Alexianer
KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHO-THERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Gedächtnissprechstunde

die Gedächtnissprechstunde ist ein Angebot der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe und richtet sich an Menschen mit Gedächtnisstörungen.

Wenn Patient*innen über Einbußen ihrer geistigen Leistungsfähigkeit klagen, stellt die Unterscheidung von physiologischen Alterungsprozessen und frühen kognitiven Störungen eine Herausforderung für die ärztliche und psychologische Diagnostik dar. Bei pathologischen Leistungsminderungen muss eine klare klinische Zuordnung erfolgen, damit eine gezielte Behandlung initiiert werden kann. Erfahrungsgemäß ist die Sorge, an einer Demenz erkrankt zu sein, sehr groß. Allerdings trifft zu, dass viele andere psychische Erkrankungen – allen voran die Depression – zu erheblichen Störungen in der geistigen Leistungsfähigkeit führen können. Die Behandlungsstrategien unterscheiden sich dabei erheblich.

BEHANDLUNGSSPEKTRUM

///// Diagnostik und Differentialdiagnostik kognitiver Defizite, wenn der Verdacht auf eine nicht altersentsprechende Leistungsfähigkeit durch eine haus- oder fachärztliche Praxis für Psychiatrie, Neurologie oder Nervenheilkunde gestellt worden ist.

///// Vorstellung von Menschen mit Demenz mit ausreichender Mobilität, die in der Häuslichkeit leben und bei denen die/der behandelnde Ärzt*in eine Therapieoptimierung für erforderlich hält.

ZIELGRUPPE

Das Angebot der Gedächtnissprechstunde richtet sich primär an Patient*innen ab dem 50. Lebensjahr. Es können jedoch auch jüngere Menschenzur Klärung kognitiver Störungen in unserer Ambulanz vorgestellt werden, sofern es aus medizinischer Sicht für erforderlich erachtet wird. In diesem Fall bitten wir die überweisenden Ärzt*innen, eine kurze schriftliche Fragestellung zusammen mit der Überweisung zu übersenden.

Die Überweisung kann durch jede ärztliche Praxis erfolgen. Die Weiterbehandlung wird nach der Behandlung in unserer Gedächtnissprechstunde durch die überweisende Praxis übernommen. Bei Menschen im Alter über 65 Jahre mit eingeschränkter Mobilität und Belastbarkeit, bieten wir eine Diagnostik in unserer Gerontopsychiatrischen Tagesklinik Teresa von Avila an.

DIAGNOSTIK UND THERAPIE

///// Ausführliches psychiatrisches Erstgespräch

///// Psychiatrische Untersuchung

///// Neuropsychologische Untersuchungen der kognitiven Leistungsfähigkeit

///// erweiterte Blutuntersuchungen

///// Untersuchung des Nervenwassers (Liquorpunktion) – wenn notwendig

///// Aufnahmen des Gehirns (CT oder MRT)

///// Aufklärung der Patient*innen und ihrer Angehörigen über die Untersuchungsergebnisse

///// Pharmakologische Ersteinstellung, wenn indiziert

ABLAUF

Die Patient*innen werden vorübergehend in die zusätzliche Behandlung der Gedächtnissprechstunde übernommen, die einer psychiatrischen ambulanten Behandlung entspricht. Diese erfolgt in der Regel über maximal zwei Quartale und besteht normalerweise aus einem Erstgespräch, einer neuropsychologsichen Testung sowie einem Abschlussgespräch. Abhängig von den Ergebnissen werden auch weitere Untersuchungen veranlasst. Wenn möglich, sollte eine Begleitung durch einen Angehörigen oder Bekannten zum Erstgespräch erfolgen. Deren Angaben zur Krankheitsgeschichte sind für uns oft besonders wichtig.

ANMELDUNG

///// Überweisungsschein zur Gedächtnissprechstunde

///// Aktueller Medikamentenplan

///// Befund der zerebralen Bildgebung

///// Eine CD mit den CT-/MRT-Bildern des Kopfes

///// Sämtliche relevante Arztbriefe und Unterlagen von früheren Untersuchungen (insbesondere neurologische und psychiatrische Berichte)

Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe
Psychiatrische Institutsambulanz
Bereich Gerontopsychiatrie/ Gedächtnissprechstunde
Höhensteig 1
12526 Berlin

Tel.: (030) 67 41 - 32 22
Telefonische Erreichbarkeit:
Mo–Do: 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr
Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr