

**ANSPRECHPARTNERINNEN
AMBULANTE ARBEITSTHERAPIE**

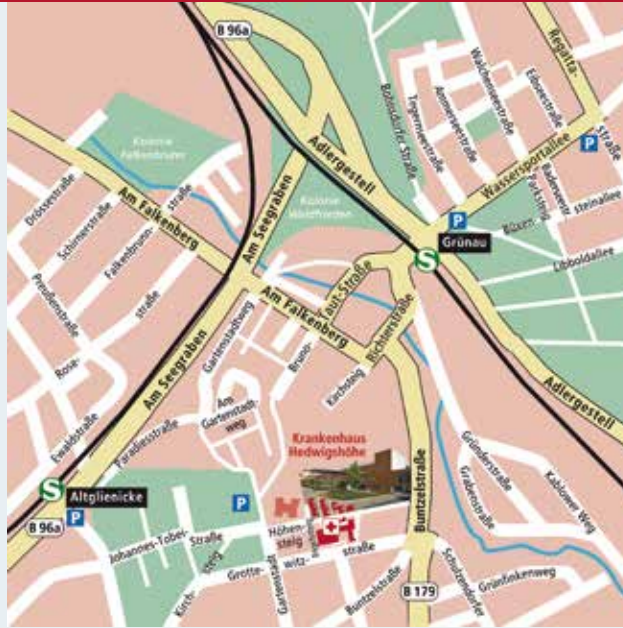
Krankenhaus Hedwigshöhe

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

////// Vanessa Hommes

////// Heidi Funziger

Tel: (030) 67 41 - 30 33



KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Höhensteig 1 | 12526 Berlin

Tel.: (030) 67 41 - 0

Fax: (030) 67 41 - 50 09

E-Mail: hedwigshoehe@alexianer.de

Internet: www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

////// S-Bahn: S 8, S 45, S 46, S 85 Bahnhof Grünau,
weiter mit den Buslinien 163 (Richtung Schönefeld),
263 (Richtung Zeuthen) und Buslinie 363 (Richtung Kran-
kenhaus Hedwigshöhe)

////// S-Bahn: S 9 und S 45 Bahnhof Altglienicke,
weiter zu Fuß (ca. zehn Minuten Fußweg)

////// Bus: Buslinie 363 ab S-Bahnhof Grünau
direkt zum Krankenhaus Hedwigshöhe

Das Krankenhaus Hedwigshöhe liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Klini-
ken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört.
Weitere Informationen unter www.alexianer.de

Stand: Dezember 2022

**KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHO-
THERAPIE UND PSYCHOSOMATIK**

Chefärztin: Prof. Dr. med. habil. Vjera Holthoff-Detto

Koordinatorin ambulante Arbeitstherapie: Vanessa
Hommes (staatlich anerkannte Ergotherapeutin)



**KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHO-
THERAPIE UND PSYCHOSOMATIK**

Ambulante Arbeitstherapie



Sehr geehrte Damen und Herren,

Hiermit stellen wir Ihnen unser spezielles Angebot der ambulanten Arbeitstherapie/ Belastungserprobung der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Krankenhaus Hedwigshöhe vor.

die ambulante Arbeitstherapie (AT) ist eine medizinische Heilbehandlung und Leistung der Krankenkassen nach § 42 SGB V und richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, insbesondere aus dem Stadtbezirk Treptow-Köpenick, die auf Grund einer verminderten Belastbarkeit einer kontinuierlichen Tätigkeit oder Ausbildung (noch) nicht nachgehen können.

MÖGLICHE BEHANDLUNGSZIELE

- //// Verbesserung der psychischen Grundleistungsfunktionen und der Grundarbeitsfähigkeit (Motivation, Belastbarkeit, Antrieb, Ausdauer)
- //// Verbesserung der Alltagsbewältigung durch Tagesstrukturierung
- //// Training von sozialen Kompetenzen
- //// Verbesserung des situationsgerechten Verhaltens (z. B. Konfliktfähigkeit, Angstbewältigung, sozio-emotionale Kompetenz)
- //// Verbesserung von Angst- und Stressbewältigung
- //// Vermeidung der stationären Behandlung
- //// Verbesserung der Lebenszufriedenheit

ANTRAGSVERFAHREN/KOSTENÜBERNAHME

- //// Leistung der Krankenkassen gemäß § 42 SGB V
- //// Verordnung durch eine Fachärztin/einen Facharzt für Psychiatrie/Psychotherapie
- //// Erstellung eines Anamnesebogens sowie eines individuellen Behandlungsplanes gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten durch die Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten des Krankenhauses
- //// Begutachtung des Antrages durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) → Einzelfallentscheidung

BEHANDLUNGSDAUER

- //// Drei Monate bis zu einem Jahr
- //// Zwischen zwei und sieben Stunden am Tag täglich oder nur an einzelnen Wochentagen

ABLAUF

- //// Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin bei Frau Hommes unter der Tel.-Nr.: (030) 67 41 - 30 33
- //// Erhebung der Anamnese und gemeinsame Erarbeitung eines individuellen Behandlungsplanes im Einzelgespräch
- //// Besichtigung von in Frage kommenden Arbeitsplätzen
- //// Antragstellung inkl. ärztlicher Verordnung bei der Krankenkasse
- //// Nach eingegangener Kostenübernahme Absprache mit einem Träger zur Arbeitsaufnahme innerhalb von drei Wochen

VERLAUF

- //// Unterstützung und Begleitung der Patientinnen und Patienten mit regelmäßigen Gesprächen am Klinikort sowie Besuchen am Arbeitsplatz durch die klinischen Ergotherapeutinnen
- //// Zwei therapeutische Gespräche monatlich am Klinikort

EINSATZORTE UND BETÄTIGUNGSFELDER

- //// **Krankenhaus Hedwigshöhe** (Gärtnerei, Streichelzoo, Bibliothek, Kreativbereich, Cafeteria)
- //// **U.S.E. gGmbH** (Tischlerei, Bootsbau, Küche, GaLa-Bau, Mediengestaltung, Siebdruck, Wäscherei, Hauswirtschaft, Montage, Patisserie/Confiserie, Floristik), Tierpflege
- //// **Stephanus-Werkstätten gGmbH** (Elektromontage, Metallbereich, Küche, Buchbinderei, Werbe- und Textildruck, Grünanlagenpflege, Café)
- //// **VfJ gGmbH** (Metall- und Kunststoffbearbeitung, Fahrradwerkstatt, Verpackungsarbeiten)
- //// **Mobilitätshilfedienst der Volkssolidarität** (Begleitung älterer Menschen zu Arztbesuchen, Einkäufen, etc.)
- //// **PSV - Café Grenzenlos** (Service und Küche)