

## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Chefärztin: Prof. Dr. med. habil. Vjera Holthoff-Detto

### TEAM DER GEDÄCHTNISPRECHSTUNDE

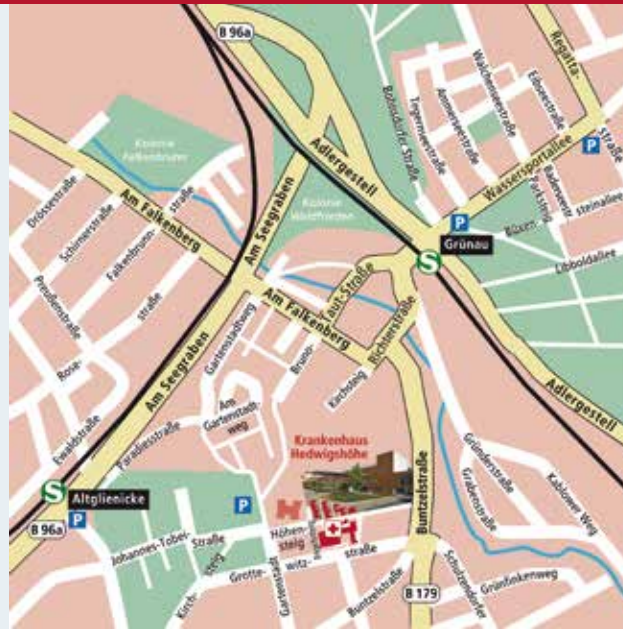
Oberarzt: Dr. med. Timo Michael Ziegler

Psychologin: Dipl.-Psych. Britta Neumann

Sozialarbeiterin: Carola Schulze

### Kontakt:

Tel.: (030) 67 41 - 32 22



### KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Höhensteig 1 | 12526 Berlin

Tel.: (030) 67 41 - 0

Fax: (030) 67 41 - 50 09

E-Mail: [hedwigshoehe@alexianer.de](mailto:hedwigshoehe@alexianer.de)

Internet: [www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de](http://www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de)

### VERKEHRSVERBINDUNGEN

////// S-Bahn: S 8, S 45, S 46, S 85 Bahnhof Grünau, weiter mit den Buslinien 163 (Richtung Schönefeld), 263 (Richtung Zeuthen) und Buslinie 363 (Richtung Krankenhaus Hedwigshöhe)

////// S-Bahn: S 9 und S 45 Bahnhof Altglienicke, weiter zu Fuß (ca. zehn Minuten Fußweg)

////// Bus: Buslinie 363 ab S-Bahnhof Grünau direkt zum Krankenhaus Hedwigshöhe

Das Krankenhaus Hedwigshöhe liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört. Weitere Informationen unter [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)



## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Gedächtnissprechstunde



# Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

die Gedächtnissprechstunde ist ein Angebot der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Krankenhaus Hedwigshöhe und richtet sich an Menschen mit Gedächtnisstörungen.

Wenn Patienten über Einbußen ihrer geistigen Leistungsfähigkeit klagen, stellt die Unterscheidung von physiologischen Alterungsprozessen und frühen kognitiven Störungen eine Herausforderung für die ärztliche und psychologische Diagnostik dar. Bei pathologischen Leistungsminderungen muss eine klare klinische Zuordnung erfolgen, damit eine gezielte Behandlung initiiert werden kann. Erfahrungsgemäß ist die Sorge, an einer Demenz erkrankt zu sein, sehr groß. Allerdings trifft zu, dass viele andere psychische Erkrankungen – allen voran die Depression – zu erheblichen Störungen in der geistigen Leistungsfähigkeit führen können. Die Behandlungsstrategien unterscheiden sich dabei erheblich.

## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

//// Diagnostik und Differentialdiagnostik kognitiver Defizite, wenn der Verdacht auf eine nicht altersentsprechende Leistungsfähigkeit vom behandelnden Hausarzt oder Facharzt für Psychiatrie oder Neurologie oder Nervenheilkunde gestellt worden ist.

//// Vorstellung von Menschen mit Demenz mit ausreichender Mobilität, die in der Häuslichkeit leben und bei denen der behandelnde Arzt eine Therapieoptimierung für erforderlich hält.

## ZIELGRUPPE

Das Angebot der Gedächtnissprechstunde richtet sich primär an Patienten ab dem 50. Lebensjahr. Es können jedoch auch jüngere Patienten zur Klärung kognitiver Störungen in unserer Ambulanz vorgestellt werden, sofern es von dem behandelnden Arzt für erforderlich erachtet wird. In diesem Fall bitten wir den überweisenden Arzt, eine kurze schriftliche Fragestellung zusammen mit der Überweisung zu übersenden.

Die Überweisung kann durch jeden Arzt erfolgen. Dieser sollte der weiterbehandelnde Arzt des Patienten sein. Bei Patienten im Alter über 65 Jahre mit eingeschränkter Mobilität und Belastbarkeit, bieten wir eine Diagnostik in unserer Gerontopsychiatrischen Tagesklinik Teresa von Avila an.

## DIAGNOSTIK UND THERAPIE

- //// Ausführliches psychiatrisches Erstgespräch
- //// Psychiatrische Untersuchung
- //// Neuropsychologische Untersuchungen der kognitiven Leistungsfähigkeit
- //// erweiterte Blutuntersuchungen
- //// Untersuchung des Nervenwassers (Liquorpunktion) – wenn notwendig
- //// Aufnahmen des Gehirns (CT oder MRT)
- //// Aufklärung der Patienten und ihrer Angehörigen über die Untersuchungsergebnisse
- //// Pharmakologische Ersteinstellung, wenn indiziert

## ABLAUF

Die Patienten werden vorübergehend in die zusätzliche Behandlung der Gedächtnissprechstunde übernommen, die einer psychiatrischen ambulanten Behandlung entspricht. Diese erfolgt in der Regel über maximal zwei Quartale und besteht normalerweise aus einem Erstgespräch, einer neuropsychologischen Testung sowie einem Abschlussgespräch. Abhängig von den Ergebnissen werden auch weitere Untersuchungen veranlasst. Wenn möglich sollte eine Begleitung durch einen Angehörigen oder Bekannten zum Erstgespräch erfolgen. Deren Angaben zur Krankheitsgeschichte des Patienten sind für uns oft besonders wichtig.

## ANMELDUNG

- //// Überweisungsschein vom Hausarzt zur Gedächtnissprechstunde
- //// Aktueller Medikamentenplan
- //// Befund der zerebralen Bildgebung
- //// Eine CD mit den CT-/MRT-Bildern des Kopfes
- //// Sämtliche relevante Arztbriefe und Unterlagen von früheren Untersuchungen (insbesondere neurologische und psychiatrische Berichte)

Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe  
Psychiatrische Institutsambulanz  
Bereich Gerontopsychiatrie/ Gedächtnissprechstunde  
Höhensteig 1  
12526 Berlin

Tel.: (030) 67 41 - 32 22  
Telefonische Erreichbarkeit:  
Mo–Do: 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr  
Freitag: 9.00 bis 12.00 Uhr