

## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Chefärztin: Prof. Dr. med. habil. Vjera Holthoff-Detto  
Pflegedienstleitung: Ann-Christin Reimer

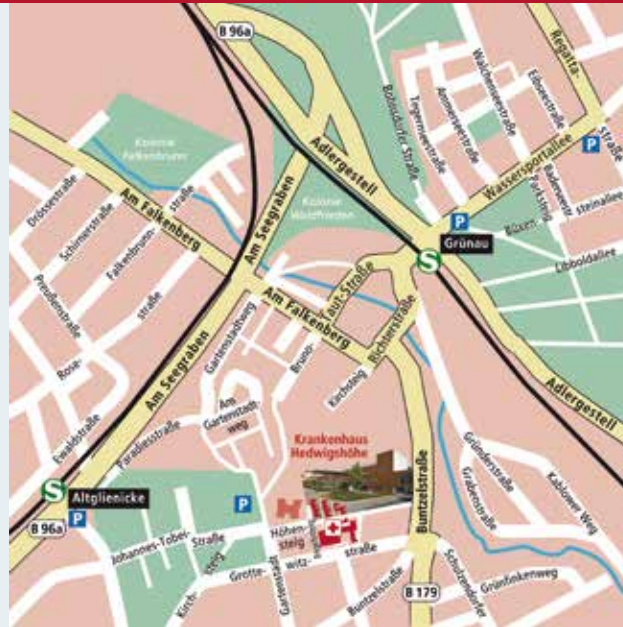
### TAGESKLINIK TERESA VON AVILA

////// Oberarzt: Dr. med. Timo Ziegler  
////// Dipl.-Psychologin: Astrid Erle  
////// Stationsleitung: Melanie Kaliebe-Zuehlke

### ANMELDUNG

////// Tel.: 67 41 - 36 00 / 01  
////// Fax: 67 41 - 36 09

Die Tagesklinik Teresa von Avila befindet sich in der Villa,  
1. Etage. Ein Aufzug ist vorhanden.



### KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Höhensteig 1 | 12526 Berlin  
Tel.: (030) 67 41 - 0  
Fax: (030) 67 41 - 50 09  
E-Mail: [hedwigshoehe@alexianer.de](mailto:hedwigshoehe@alexianer.de)  
Internet: [www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de](http://www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de)

### VERKEHRSVERBINDUNGEN

////// S-Bahn: S 8, S 46, S 85 Bahnhof Grünau,  
weiter mit den Buslinien 163 (Richtung Schönefeld), 263  
(Richtung Zeuthen) und Buslinie 363 (Richtung Kranken-  
haus Hedwigshöhe)  
////// S-Bahn: S 9 und S 45 Bahnhof Altglienicke,  
weiter zu Fuß (ca. zehn Minuten Fußweg)  
////// Bus: Buslinie 363 ab S-Bahnhof Grünau  
direkt zum Krankenhaus Hedwigshöhe

Das Krankenhaus Hedwigshöhe liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört. Weitere Informationen unter [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)



## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Tagesklinik Teresa von Avila



Zentrum für seelische Gesundheit im Alter



# Sehr geehrte Damen und Herren,

In der Tagesklinik Teresa von Avila wird die seelische und körperliche Gesundheit für ältere Menschen gefördert.

In unserer Tagesklinik Teresa von Avila werden Menschen mit seelischen Erkrankungen in der Regel ab dem 65. Lebensjahr aufgenommen, bei denen die ambulante Behandlung nicht ausreicht und ein stationärer Krankenhausaufenthalt nicht notwendig ist.

Die Tagesklinik verfügt über derzeit 15 Plätze. Das Therapieprogramm findet montags bis freitags in der Zeit von 8.30 bis 15.15 Uhr statt.

Die Abende und Nächte sowie Wochenenden verbringen die Patienten in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung.

Die Therapieangebote werden überwiegend als Gruppentherapien durchgeführt.

Therapieziel ist, die selbstständige Lebensführung älterer Menschen durch eine ganzheitliche Behandlung wiederzuerlangen und zu erhalten.

Die Therapie unterstützt dabei, trotz möglicher Einschränkungen, ein sinnvolles Leben zu führen, mehr Lebensqualität zu gewinnen und das subjektive Wohlbefinden zu stärken.

## BEHANDLUNGSANGEBOT

Das Behandlungsangebot richtet sich an Menschen in einer psychischen Krise oder mit einer seelischen Erkrankung, z. B.:

- ////// Depressionen oder manisch-depressive Erkrankungen
- ////// Angsterkrankungen
- ////// Gedächtnisstörungen
- ////// Suchterkrankungen
- ////// Psychische Belastungen unterschiedlicher Ursache

Körperliche Erkrankungen sind kein Hindernis für eine tagesklinische Behandlung. Voraussetzungen sind eine ausreichende Beweglichkeit (unter Umständen auch im Rollstuhl) sowie die Fähigkeit und Bereitschaft, an den angebotenen Therapien teilzunehmen.

## WIE SIEHT DAS ANGEBOT AUS?

- ////// Medizinisch-psychiatrische /psychologische Diagnostik und Therapie einschließlich medikamentöser Behandlung
- ////// Psychoedukation
- ////// Gruppentherapien
- ////// Einzelgespräche, Familien- und Angehörigengespräche nach Bedarf
- ////// Ergotherapie und Bewegungstherapie
- ////// Musiktherapie
- ////// Entspannungsverfahren
- ////// Gedächtnistraining
- ////// Training von Alltagskompetenzen
- ////// Außenaktivitäten (z. B. Ausflüge)
- ////// Vermittlung von Nachsorgeangeboten (Pflege und häusliche Versorgung, Verhinderung sozialer Isolation, Entlastung von Angehörigen)

## WIE ERFOLGT DIE AUFNAHME?

Die Patienten kommen entweder von zu Hause mit einer Krankenseinweisung ihres Haus- oder Facharztes oder zur Weiterbehandlung aus einem Krankenhaus. Der Termin zur Aufnahme wird telefonisch oder persönlich vereinbart.

Die Kostenübernahme muss vor der Behandlung mit der zuständigen Krankenkasse abgeklärt werden. Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungs- und Transportkosten „von Haustür zu Haustür“.

## OFFENER TREFF

Wenn Sie uns persönlich kennenlernen möchten, laden wir Sie jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr zum „Offenen Treff“ ein. Treffpunkt ist der Empfang im Hauptgebäude.

## EHEMALIGENTREFF

Einmal monatlich, immer am 1. Dienstag des Monats, laden wir alle ehemaligen Patientinnen und Patienten um 15.00 Uhr zu Kaffee und Kuchen ein.