

En nuestro servicio psiquiátrico ambulatorio (PIA) específico para personas LGBTQIA ofrecemos atención psiquiátrica sensible a la discriminación. Buscamos ayudar a personas en crisis que tienen dificultades para encontrar un apoyo psiquiátrico/terapéutico que tenga en cuenta las particularidades vitales de las personas queer en Berlín. El objetivo del tratamiento es el bienestar mental y físico de las personas LGBTQIA, así como el establecimiento de intervenciones psicosociales y comunitarias.

Aclaremoslo entre nosotros!

Las personas pertenecientes a minorías sexuales y de género corren un mayor riesgo de sufrir crisis psicológicas debido a sus experiencias específicas de exclusión.

Además, muchas personas LGBTQIA (tanto en nuestra ciudad como en sus países de origen) han sufrido experiencias LGBTQIA-fóbicas dentro de las instituciones psiquiátricas y psicoterapéuticas, por lo que a menudo tienen dudas, o directamente evitan contactar con el sistema sanitario a tiempo. Un riesgo especial amenaza a aquellas personas que se ven atravesadas por formas de violencia accesorias, como lo son personas migrantes o refugiadas, personas que se dedican al trabajo sexual o que han sido rechazadas de sus familias o comunidades debido a su sexualidad o identidad, cayendo así en situaciones vitales precarias.

Los objetivos del tratamiento son el acompañamiento psiquiátrico en crisis psíquicas, el tratamiento psicofarmacológico y la derivación a otros servicios de la red de ayuda psicoterapéutica y de adicciones de Berlín.

### NUESTRA OFERTA TERAPEUTICA

- » Diagnóstico y, en su caso, medidas de apoyo farmacológico (por ejemplo en episodios depresivos y psicóticos o dificultades en la regulación emocional)
- » Acompañamiento de crisis vitales como la „salida del armario“, disforia de género u otras experiencias específicas del colectivo LGBTQIA.
- » Asesoramiento en adicciones a sustancias. Apoyo para iniciar tratamientos centrados en la abstinencia.
- » Estrategias de reducción de daños en el consumo sexualizado de sustancias (Chemsex)
- » Conexión a redes de ayuda para personas Queer de Berlín
- » Atención a personas LGBTQIA migrantes y refugiadas.
- » Apoyo en cuestiones relacionadas a asistencia/trabajo social.
- » Acompañamiento terapéutico ante experiencias de LGBTQIA-fóbicas.

### IDIOMAS

Actualmente ofrecemos citas en alemán, inglés y español.

## A QUIÉN NO PODEMOS TRATAR

No podemos ofrecer nuestro tratamiento a personas que ya tienen un psicoterapeuta financiado por la red de aseguradoras o atención psiquiátrica ambulatoria.

Si se requiere tratamiento psiquiátrico hospitalario (p. ej., en caso de descompensación psicótica aguda, crisis suicidas agudas o síndrome de abstinencia moderado/grave), este tratamiento debe realizarse en su centro psiquiátrico responsable, determinado por el código postal de su domicilio oficial en Berlín.

## ¿QUE OFRECEMOS?

///// Diagnóstico y tratamiento psiquiátrico/ La cita se hace por teléfono o por correo electrónico y también depende de las capacidades del servicio.

psicológico, incluido el tratamiento farmacológico

///// Entrevistas individuales (generalmente 2-3 citas por trimestre). También intervenciones comunitarias/familiares si fuera necesario

///// Asistencia/Trabajo social

///// Terapia de grupo (en fase de desarrollo -dependiendo del número de pacientes interesados).

## ¿CÓMO FUNCIONA EL INGRESO?

Las citas se concertan por teléfono o por correo electrónico.

El ingreso en nuestro necesita de una derivación médica (Überweisung), en caso de emergencia en el servicio de Urgencias de nuestro hospital. Para ello, tenemos en cuenta la gravedad de los síntomas, la urgencia y la situación psicosocial del individuo.