

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

////// Chefärztin: Prof. Dr. med. habil. Vjera Holthoff-Detto

////// Pflegedienstleitung: Ann-Christin Reimer

////// Leitung Sozialdienst: Dipl.-Med. Andrea Zander
(Leitende Oberärztin)

////// Koordination Sozialdienst: Marina Waldmann

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Ansprechpartnerin im Krankenhaus Hedwigshöhe

////// Janin Exner

Tel.: 0151 42254386

ALZHEIMER GESELLSCHAFT BERLIN E. V.

Friedrichstraße 236

10969 Berlin

Tel.: (030) 89 09 43 57

Fax: (030) 25 79 66 96

E-Mail: info@alzheimer-berlin.de

Stand: Juni 2022



Alexianer
KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Selbsthilfegruppe für Angehörige
von Demenzkranken in Treptow-Köpenick



Das Krankenhaus Hedwigshöhe liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört.

Weitere Informationen unter www.alexianer.de



In Kooperation mit



Liebe Angehörige,

wir freuen uns, Ihnen hier die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken in Treptow/Köpenick vorzustellen.

Aus unserer Arbeit wissen wir um die große Belastung, die die Demenzerkrankung eines Familienmitgliedes mit sich bringt. Der Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen ist für Angehörige und Freunde besonders schwer und bedrückend.

In unserer Selbsthilfegruppe besteht die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen, hier können Sie Ihr Selbstvertrauen stärken und Isolationen aufbrechen.

Entdecken und probieren Sie neue Verhaltensweisen.

In unseren Treffen haben wir verschiedene Gesprächsthemen, wie z. B.:

////// wie bewältige ich Stresssituationen leichter

////// wo finde ich Hilfe und Unterstützung

////// welche sozialrechtlichen Ansprüche kann ich geltend machen

////// wer hilft mir, wenn ich krank werde

////// wie reagiere ich auf Aggression, Unruhe, Ängste der erkrankten Person

////// wie gehe ich mit schwierigen Pflegesituationen um
..... und alles, was für Sie wichtig ist.

TREFFPUNKTE & TERMINE

Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeden dritten Donnerstag im Monat von 16.30–18.00 Uhr im Krankenhaus Hedwigshöhe
Höhensteig 1
Eingang Haus D
12526 Berlin

VERKEHRSANBINDUNG:

S-Bahnhof Altglienicke: S-Bahn Linie S9 und S45, dann weiter zu Fuß (ca. zehn Minuten Fußweg)

S-Bahnhof Grünau: S-Bahn Linie S8, S46, S85, dann weiter vom S-Bahnhof Grünau mit der Buslinie 163 Richtung Schönefeld), 263 Richtung Zeuthen) und Buslinie 363 (Richtung Krankenhaus Hedwigshöhe).

Über die Möglichkeit einer Betreuung der Erkrankten während der Gruppentreffen können Sie sich bei der Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. informieren:
Tel.: (030) 89 09 43 57