

## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Chefärztin: Prof. Dr. med. habil. Vjera Holthoff-Detto  
Pflegedienstleitung: Ann-Christin Reimer

/// Tagesklinik St. Helena

/// Tagesklinik St. Christophorus

Edisonstraße 15, 12459 Berlin

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 8.00 – 15.30 Uhr

### Kontakt / Telefon:

Tel.: (030) 530 05 97 - 0 / - 11

Fax: (030) 530 05 97 - 20

### Mitarbeiter:

//// Dipl. med. Andrea Zander

Leitende Oberärztin der Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

//// Thorsten Eickhoff (VT)

Leitender Arzt der Tagesklinik für Psychosomatik,  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psycho-  
therapie

//// Johannes Kaiser (TP)

Dipl.-Psychologe

//// Jana Riegner

Stationsleitung

//// Pflorgeteam

//// Musik-, Physio- und Ergotherapie

//// Sozialarbeit

Stand: Juli 2023

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE TAGESKLINIKEN STANDORT EDISONSTRASSE

Edisonstraße 15  
12459 Berlin

### VERKEHRSVERBINDUNGEN

ab S-Bhf. Schöneweide mit den Tramlinien 21, 37, M17,  
63, oder 67 (Richtung Köpenick oder Falkenberg)  
bis Wilhelminenhofstraße/Edisonstraße;  
weiter zu Fuß ( ca. 5 Minuten Fußweg)

Das Krankenhaus Hedwigshöhe liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört.  
Weitere Informationen unter [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)



## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Psychotherapeutische Tageskliniken Standort Edisonstraße

/// Tagesklinik für Psychiatrie St. Helena

/// Tagesklinik für Psychosomatik St. Christophorus



Standort Edisonstraße 15, 12459 Berlin



# Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

zu unserem Behandlungsspektrum gehört die Behandlung von Patientinnen und Patienten im Alter von 18 bis 65 Jahren mit affektiven Erkrankungen, v.a. Depressionen, Angsterkrankungen, Panik-, Anpassungs-, Persönlichkeits- und somatoformen Störungen, unter bestimmten Voraussetzungen auch Abhängigkeitserkrankungen.

Im Vordergrund steht die psychotherapeutische Arbeit im Gruppen- und Einzelsetting.

Die Aufnahme erfolgt entweder von zu Hause mit einer Krankenhauseinweisung durch die haus- oder fachärztliche Praxis oder zur Weiterbehandlung von einer Station des Krankenhauses Hedwigshöhe oder einem anderem Krankenhaus.

Die Tagesklinik für Psychiatrie St. Helena verfügt über 12 und die Tagesklinik für Psychosomatik St. Christophorus über 18 Plätze. Beide Tageskliniken bieten ihre jeweils speziellen Angebote in eigenen Gruppen an.

Die Ärzt\*innen und Therapeut\*innen arbeiten eng mit den Trägern der komplementären und ambulanten Versorgung psychisch Kranker im Stadtbezirk zusammen.

## BEHANDLUNG

Die Behandlung erfolgt vorrangig gruppentherapeutisch in einem vorstrukturierten Tagesprogramm.

Ergänzend finden regelmäßig psychotherapeutische Einzelgespräche statt.

Dabei stehen entsprechend der jeweiligen Krankheitsbilder die Krankheits- und Problembewältigung, soziale und berufliche Zukunftsplanung sowie der Umgang mit Anforderungen des Alltags im Mittelpunkt.

## BEHANDLUNGSKONZEPT

Unsere Behandlung basiert auf einem individuellen und patientenbezogenem Störungskonzept. Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz.

Zu den Angeboten gehören:

- //// Psychotherapeutische und wo akut erforderlich somatische Diagnostik
- //// Schulenübergreifende Psychotherapie
- //// Medikamentöse Therapie
- //// Klinische Sozialarbeit
- //// Angehörigenarbeit
- //// Ergotherapie
- //// Musiktherapie
- //// Körpertherapie
- //// Entspannungsverfahren
- //// Genuss Therapie

## AUFNAHME

Vor der Aufnahme aus dem ambulanten Bereich erfolgt ein Vorgespräch mit den Ärzt\*innen oder Psycholog\*innen der Tageskliniken. Dazu benötigen Sie eine Krankenhauseinweisung Ihres Arztes und Ihre Krankenkassenkarte.

Wir bitten Sie zur geplanten und vereinbarten Aufnahme eine erneute Krankenhauseinweisung, die Kostenübernahme der Krankenkasse und die Krankenkassenkarte mitzubringen.



## INFORMATIONSTREFF

Wenn Sie uns kennenlernen möchten, haben Sie montags um 15.00 Uhr die Gelegenheit.

## EHEMALIGENTREFFEN

Einmal monatlich, immer am 1. Donnerstag des Monats um 16.00 Uhr laden wir alle ehemaligen Patientinnen und Patienten zu Kaffee und Kuchen ein.