

## Physikalische Therapie

- ////// Massagen/Bindegewebsmassagen
- ////// Elektrotherapie
- ////// Wärme-/Kältetherapie
- ////// Hydrotherapie

## Ergotherapie

- ////// Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- ////// Motorisch-funktionelle Therapie zur Kräftigung und Aktivierung
- ////// Mobilisation
- ////// Hirnleistungstraining
- ////// Anleitung zur Eigentherapie
- ////// Anbahnung physiologischer Bewegungsmuster

## KOSTEN

Die Kosten, einschließlich des Fahrdienstes, werden von Ihrer Krankenkasse übernommen. Eine Zuzahlung von 10 Euro ist unter Umständen erforderlich.

Der Aufenthalt in der geriatrischen Tagesklinik beträgt regulär zehn Werktagen. Bitte bringen Sie am Aufnahmetag, sofern vorhanden, Ihre Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, sowie einen aktuellen Medikamentenplan mit.

## GERIATRISCHE TAGESKLINIK ST. NIKOLAUS

- ////// Chefarzt: Dr. med. Rainer Koch  
Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie, Palliativmedizin
- ////// Kontakt: Daniela Ziech  
Tel.: (030) 67 41 - 59 00 // Fax: (030) 67 41 - 59 09

Wir sind erreichbar: Montag–Freitag: 8.00–16.00 Uhr.  
Außerhalb dieser Erreichbarkeiten können Sie Ihr Anliegen auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir melden uns schnellstmöglich zurück.

Stand: Juni 2023



## KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Höhensteig 1 | 12526 Berlin

Tel.: (030) 67 41 - 0

Fax: (030) 67 41 - 50 09

E-Mail: [hedwigshoehe@alexianer.de](mailto:hedwigshoehe@alexianer.de)

Internet: [www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de](http://www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de)

## VERKEHRSVERBINDUNGEN

- ////// S-Bahn: S 8, S 45, S 46, S 85 Bahnhof Grünau, weiter mit den Buslinien 163 (Richtung Schönefeld), 263 (Richtung Zeuthen) und Buslinie 363 (Richtung Krankenhaus Hedwigshöhe)
- ////// S-Bahn: S 9 und S 45 Bahnhof Altglienicke, weiter zu Fuß (ca. zehn Minuten Fußweg)
- ////// Bus: Buslinie 363 ab S-Bahnhof Grünau direkt zum Krankenhaus Hedwigshöhe

Das Krankenhaus Hedwigshöhe liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört. Weitere Informationen unter [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)



**Alexianer**  
KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

## KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN

Schwerpunkt Geriatrie



## Geriatrische Tagesklinik St. Nikolaus



# Sehr geehrte Damen und Herren,

Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen die geriatrische Tagesklinik St. Nikolaus im Krankenhaus Hedwigshöhe vorstellen.

in der Geriatrischen Tagesklinik St. Nikolaus (Station 46) werden ältere Menschen ab 65 Jahren mit Mehrfacherkrankungen behandelt. Die Tagesklinik ist als wichtiges Bindeglied zwischen der stationären und der ambulanten Behandlung unverzichtbarer Bestandteil des geriatrischen Konzeptes. Bei einer Behandlung in der Geriatrischen Tagesklinik sind die Patient\*innen tagsüber in der Klinik, am Abend und am Wochenende zu Hause.

Die Geriatrische Tagesklinik ist eine teilstationäre Einrichtung, die unter ständiger ärztlicher Betreuung steht. Sie bietet eine ganzheitliche, komplexe Behandlung für ältere Menschen an, die ihre selbstständige und unabhängige Lebensführung erhalten, beziehungsweise wiedererlangen möchten. Dafür stehen Ärztinnen und Ärzte, Mitarbeitende aus der Pflege, Sozialdienst, Physio- und Ergotherapie, Neuropsychologie und Logopädie – unterstützt von einem Sanitätshaus – als höchst engagiertes multiprofessionelles Team zur Verfügung.

Die Anmeldung der Patient\*innen für unsere Geriatrische Tagesklinik St. Nikolaus erfolgt durch die verlegende Klinik oder die hausärztliche Praxis. Darüber hinaus wird eine Zusage der Kostenübernahme durch die Krankenkassen, bei ambulanten Patient\*innen ferner eine Einweisung durch die Hausärztin bzw. Hausarzt benötigt.

Das Team der Geriatrischen Tagesklinik St. Nikolaus

## BEHANDLUNGSSPEKTRUM

- ///// Schlaganfall mit Halbseitenlähmung und Sprachstörungen
  - ///// Parkinson und andere neurologische Erkrankungen
  - ///// Folgezustände nach Operationen und Knochenbrüchen
  - ///// Entzündliche und degenerative Erkrankungen
  - ///// Chronisches Schmerzsyndrom
  - ///// Unklare Gangstörung
  - ///// Häufige Stürze
- Auch **Medikamentenoptimierung bei Multimedikation, erhöhtem Blutdruck oder Herzmuskelschwäche** gehören zu unserem Behandlungsspektrum.

## BEHANDLUNGSZIELE

- ///// Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und Selbstständigkeit
- ///// Vermeidung einer vollstationären Behandlung oder Pflegebedürftigkeit
- ///// Ganzheitliche Mobilisierung
- ///// Schmerzlindernde Maßnahmen
- ///// Motorisch-funktionelle Behandlung
- ///// Kräftigung der Muskulatur
- ///// Aktivierung und Training für das Gedächtnis
- ///// Gleichgewichtsschulung

## TAGESABLAUF

Morgens werden Sie vom Fahrdienst zu Hause abgeholt und am späten Nachmittag wieder zurück gebracht. Für Rollstuhlfahrer\*innen stehen Spezialfahrzeuge bereit. Tagsüber erfolgen ärztlich begleitete diagnostische und therapeutische Maßnahmen, aktivierende Pflege, vielfältige Physiotherapien einschließlich Ergotherapie und Logopädie (Sprachtherapie). Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit, unsere Ruheräume zu nutzen.



## THERAPEUTISCHE ANGEBOTE

### Physiotherapie

- ///// Krankheitsbezogene Krankengymnastik
- ///// Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- ///// Manuelle Therapie
- ///// Manuelle Lymphdrainage mit Kompressionstherapie
- ///// Gangschule, Treppentraining, Gehstreckenerweiterung
- ///// Funktionelle Bewegungslehre
- ///// Erlernen des Umgangs mit Hilfsmitteln
- ///// Anleitung zur Eigentherapie
- ///// Sturzprophylaxe
- ///// Gruppentherapien
- ///// Entspannungstherapie
- ///// Ergometertraining