



Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

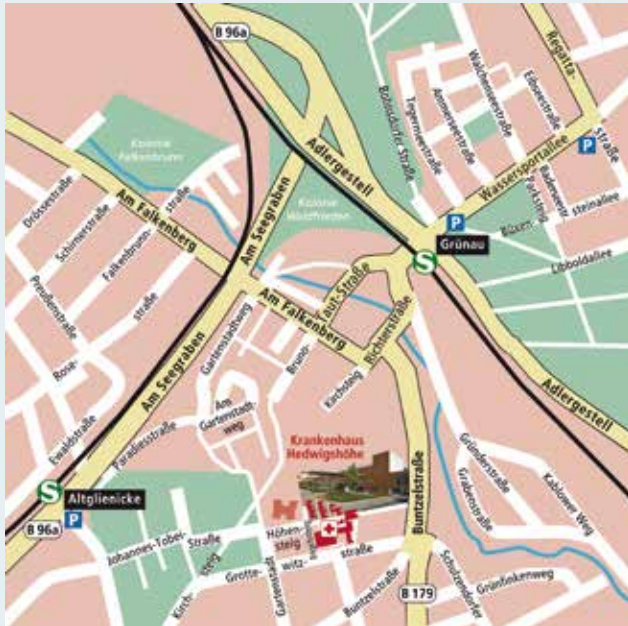
KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Höhensteig 1 | 12526 Berlin

Tel.: (030) 67 41 - 0 / Fax: (030) 67 41 - 50 09

E-Mail: hedwigshoehe@alexianer.de

Internet: www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de



VERKEHRVERBINDUNGEN

//// S-Bahn: S4, S8, S46, S 85 Bahnhof Grünau,
weiter mit den Buslinien 163 (Richtung Schönefeld),
263 (Richtung Zeuthen) und Buslinie 363 (Richtung Kran-
kenhaus Hedwigshöhe)

//// S-Bahn: S 9 und S 45 Bahnhof Altglienicke,
weiter zu Fuß (ca. zehn Minuten Fußweg)

//// Bus: Buslinie 363 ab S-Bahnhof Grünau
direkt zum Krankenhaus Hedwigshöhe

AMBULANTER REHA-SPORT

im Krankenhaus Hedwigshöhe



Sehr geehrte Damen und Herren,

In diesem Flyer informieren wir über unser ambulantes Angebot zum orthopädischen Rehabilitationssport.

Der orthopädische Rehabilitationssport (Rehasport) richtet sich an Menschen mit chronischen und akuten Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat. Dazu gehören zum Beispiel Erkrankungen an Knie-, Hüft- oder Schultergelenk. Rehasport ist eine ergänzende medizinische Leistung, die die Verbesserung der Muskulatur, der Ausdauer und der Koordination zum Ziel hat. Alltagsbeschwerden werden vermindert und krankheitsbedingten Folgeschäden kann entgegengewirkt werden. Ziel ist auch, durch persönlich abgestimmte Übungen das Rehabilitationsziel zu erreichen oder zu sichern.

VERORDNUNG VON REHASPORT

Rehasport ist im Rahmen der medizinischen Rehabilitation gesetzlich verankert und wird zeitlich befristet von den Rehabilitationsträgern finanziert. Bei medizinischer Notwendigkeit haben gesetzlich Versicherte gemäß § 44 SGB IX Anspruch auf Rehasport. Die Verordnung erfolgt durch den behandelnden Arzt. In der Regel werden 50 bis 120 Trainingseinheiten verordnet, die innerhalb von 18 beziehungsweise 36 Monaten zu absolvieren sind.

Die ausgefüllte von Ihrem Arzt unterschriebene Verordnung reichen Sie zur Bewilligung bei Ihrem Kostenträger (Krankenkasse oder Rentenversicherung) ein. Der entsprechende Kostenträger übernimmt für den Rehasport die Kosten. Die bewilligte Verordnung geben Sie anschließend an uns weiter. Die Abrechnung mit dem Kostenträger erfolgt durch uns.



ABLAUF DES REHASPORTS

Der Reha-Sport findet einmal wöchentlich je nach Wetterlage entweder draußen im Therapiegarten oder in den Räumlichkeiten der Physiotherapie im Krankenhaus Hedwigshöhe statt. Der Rehabilitationssport umfasst neben Krankengymnastik auch sportliche Aktivitäten, die in der Gruppe unter fachkundiger Leitung durchgeführt werden. Neben sportlichen Aspekten werden auch pädagogische, psychologische und soziale Gesichtspunkte einbezogen.

INDIKATIONEN FÜR REHASPORT IM KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

- //// Nach Operationen/Hüft-TEP
- //// Nach Operationen/Knie-TEP
- //// Orthopädische Erkrankungen der unteren und oberen Extremitäten
- //// Osteoporose

Kontakt:

Krankenhaus Hedwigshöhe
Therapeutische Dienste Somatik
Tel.: (030) 67 41 - 26 60