



Alexianer
KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE



KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

Ambulante Bewegungs- und Entspannungstherapie

KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Höhensteig 1 | 12526 Berlin

Tel.: (030) 67 41 - 0 /// Fax: (030) 67 41 - 50 09

E-Mail: hedwigshoehe@alexianer.de

Internet: www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

//// S-Bahn: S 8, S 46, S 85 Bahnhof Grünau,
weiter mit den Buslinien 163 (Richtung Schönefeld), 263
(Richtung Zeuthen) und Buslinie 363 (Richtung Kranken-
haus Hedwigshöhe)

//// S-Bahn: S 9 und S 45 Bahnhof Altglienicke,
weiter zu Fuß (ca. zehn Minuten Fußweg)

//// Bus: Buslinie 363 ab S-Bahnhof Grünau
direkt zum Krankenhaus Hedwigshöhe

Das Krankenhaus Hedwigshöhe liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Klini-
ken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört.

Weitere Informationen unter www.alexianer.de

Stand: September 2022



Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

die ambulante Bewegungs- und Entspannungstherapie im Krankenhaus Hedwigshöhe richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Sie kann im Anschluss an einen Klinikaufenthalt verordnet werden und dient dem Erhalt und der Förderung der Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit.

INHALT

- //// Angebote zur Aktivierung und Bewegungsförderung
- //// Übungen zur Entspannungsförderung und Körperwahrnehmung

ABLAUF

- //// Zeiteinheit: 50 Minuten, einmal wöchentlich
Mittwochs von 15.00–15.50 Uhr
Gruppengröße: kleine Gruppen bis maximal acht Teilnehmer*innen
- //// Einstieg ist jederzeit möglich eine Voranmeldung telefonisch oder per E-Mail ist erforderlich
- //// Treffpunkt: vor dem Haupteingang des Krankenhauses Hedwigshöhe

VORAUSSETZUNGEN

Voraussetzung ist eine Heilmittelverordnung von niedergelassenen Ärztinnen bzw. Ärzten (z. B. Fachärztin/Facharzt für Psychiatrie; Hausärztin/Hausarzt) für Krankengymnastik in der Gruppe. Sollten Sie nicht von der Zuzahlung befreit sein, ist ggf. eine Zuzahlungsgebühr zu entrichten.

Bei Rückfragen zum Ausfüllen der Verordnung stehen wir jederzeit gern für Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Ambulanten Bewegungs- und Entspannungstherapie

ANSPRECHPARTNERINNEN

Krankenhaus Hedwigshöhe
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Ambulante Bewegungs- und Entspannungstherapie

/// C. Fischer (staatl. anerkannte Physiotherapeutin)
Kursleiterin für die ambulante Bewegungs- und Entspannungstherapie

/// J. Malingrioux (staatl. anerkannte Physiotherapeutin)
Kordinatorin Physiotherapie

Tel: (030) 67 41 - 30 23

E-Mail: Bewegungstherapie-khh@alexianer.de

Miteinander Bewegen, gemeinsam Entspannen.