

SICHERN SIE SICH IHREN „ANTEIL“* AN DEN THERAPIEGERÄTEN

Ihre Spende schafft Bewegung und Begegnung im Park...

//// 2.250 € ermöglichen es z. B. eine Generationenbank im Park aufzustellen.

//// 5.650 € verwirklichen z. B. eine Aktivstation „Sitz- und Handrad“ im Park.

//// 8.750 € finanzieren z. B. den Bau einer Aktivstation „Handteller doppelt“



KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

Höhensteig 1 | 12526 Berlin

Tel.: (030) 67 41 - 0

Fax: (030) 67 41 - 50 09

E-Mail: hedwigshoehe@alexianer.de

Internet: www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de

SPENDENKONTO:

Kontoinhaber: Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH

Kreditinstitut: Pax-Bank eG

IBAN: DE49370601936000650100

BIC: GENODED1PAX

Spendenkennwort: Hedwigshöhe Therapiegeräte

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Sie erhalten eine Spendenquittung. Sollte der Ausbau der Anlage bereits finanziert sein, verwenden wir Ihre Spende nur nach Rücksprache.

Bitte kontaktieren Sie mich bei Rückfragen oder für ein persönliches Gespräch. Ich bin gerne für Sie da.



ANSPRECHPARTNERIN SPENDEN:

Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH

Patricia Schulte

Tel.: (030) 400372 - 521

Mobil: 0151 40205377

E-Mail: p.schulte@alexianer.de



Bewegung im Park schenken

TUN SIE GUTES

Mit Ihrer Förderung des Ausbaus der Parkanlage Hedwigshöhe tragen Sie dazu bei, dass unsere Patienten wieder neuen Lebensmut fassen können. Denn Bewegung an der frischen Luft ist insbesondere für ältere Menschen, beispielsweise nach einer Sturzverletzung, die beste Therapie. Dennoch gibt es in unserem Zentrum für Altersmedizin zurzeit kaum geeignete Bewegungsmöglichkeiten im Freien.

Geplant ist daher der Ausbau der Parkanlage mit Wegen, Sitzgelegenheiten und Sportgeräten. Denn Bewegung im Freien ist für geriatrische Patienten eine Therapieform, die über die von den Krankenkassen finanzierten Leistungen hinausgeht.

** „Anteile“ sind i. d. Zshg. immer symbolisch gemeint.*

(VER)SCHENKEN SIE „ANTEILE“*

Ziel der Aktion ist nicht nur die Finanzierung der Geräte, sondern auch der Aufbau einer solidarischen Gemeinschaft von symbolischen „Teilhabern“: Jede Spende ist herzlich willkommen, aber ab einem Beitrag von 65 Euro (für natürliche Personen, für juristische Personen ab 150 Euro) stellen wir auf Wunsch und nach Angabe Ihrer Adressdaten einen symbolischen „Anteilschein“ an den Therapiegeräten aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Diese hochwertige „Urkunde“ lässt sich auch an Familienmitglieder oder Freunde verschenken: z. B. anlässlich eines Jubiläums oder zu Weihnachten. Wünschen Sie, dass wir den „Anteilschein“ auf den Namen eines Beschenkten ausstellen, teilen Sie uns diesen bitte mit. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Flyers.

BEWEGEN SIE BOHNSDORF MIT UNS!

Wir möchten den Ausbau unserer Parkanlage nicht nur zum Wohl unserer Patienten realisieren. Zugleich schaffen wir Bewegungsangebote für Menschen aller Altersgruppen und sozialer Schichten des Bezirks.

Daher sind wir dankbar für das Programm „Stark im Park“ der Senatsverwaltung für Inneres und Sport. Inspiriert von dieser Initiative wird unser künftiges Trainingsangebot im Park Hedwigshöhe auch für Vereine und interessierte Anwohner geöffnet sein. Ihre Spende trägt sogar dazu bei, dass Sie selbst oder Ihre Familie an „Ihren“ Sportgeräten trainieren könnten. Bewegen auch Sie den Bezirk!



WERDEN SIE MUTMACHER



„Nach einem Krankenhausaufenthalt fürchten viele ältere Menschen erneut zu stürzen oder einfach den Alltag nicht mehr allein zu bewältigen. Neben weiteren Erkrankungen liegt oftmals eine beginnende

Demenz vor. Begleitete Spaziergänge und gezielte Übungen helfen ihnen, wieder Mut zu fassen oder über die Jahreszeiten neue Orientierung zu erlangen. Auch ermöglicht der Gang vor die Tür Begegnungen und Gespräche und hilft gegen Vereinsamung.“

Dr. Rainer Koch, Chefarzt der Klinik für Geriatrie



Beata Cheo-Bonifor, Leitung Therapeutische Dienste, mit einer älteren Dame während einer Therapieeinheit.

Foto: Alexianer