



## ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Große Hamburger Straße 5–11 | 10115 Berlin

Tel.: (030) 23 11-0 /// Fax: (030) 23 11-25 44

E-Mail: [st.hedwig@alexianer.de](mailto:st.hedwig@alexianer.de)

Internet: [www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de](http://www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de)

## PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK DER CHARITÉ IM ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

/// Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz

/// Chefarzt: Prof. Dr. med. Felix BERPPOHL

Tel.: (030) 23 11 - 29 04 /// Fax: (030) 23 11 - 27 50

E-Mail: [d.rosenthal@alexianer.de](mailto:d.rosenthal@alexianer.de); [m.heisel@alexianer.de](mailto:m.heisel@alexianer.de)

/// Leitung DeKIZ: Oberärztin Dr. med. Nikola SCHOOFs

Das St. Hedwig-Krankenhaus liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört.

Weitere Informationen unter [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)

Stand: August 2017



# Alexianer

ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Psychiatrische Universitätsklinik der  
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

## DEPRESSIONSBEHANDLUNG IM DEKIZ (STATION 40)



## Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Flyer möchten wir Ihnen unser Behandlungskonzept bei Depressionen vorstellen.

### BEHANDLUNGSKONZEPT IM DEKIZ

Das stationäre Behandlungskonzept im Depressions- und Kriseninterventionszentrum (DeKIZ) bietet eine leitlinien-gerechte Behandlung von Patienten mit Depressionen nach einem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Konzept an.

Im Zentrum der Behandlung stehen täglich stattfindende störungs-spezifische Gruppen zu zentralen selbstregulatorischen Fertigkeiten, wie:

- //// Selbstbeobachtung (Verhaltensanalysen)
- //// Aufbau von Aktivitäten
- //// Aufbau sozialer Kompetenz
- //// Kognitive Techniken

In den wöchentlich stattfindenden psychotherapeutischen Einzelsitzungen und pflegerischen Co-Therapie-Sitzungen werden diese Inhalte individuell angepasst und vertieft. Medikamentöse Therapien werden auf den jeweils aktuellen Belastungsgrad der Patienten abgestimmt und geschehen entlang evidenzbasierter Vorgaben. Zusätzlich finden ärztliche Visiten, sozialarbeiterische Unterstützung sowie ergänzende Therapieangebote im Bereich Sport- und Bewegungstherapie, Ergotherapie und pflegerisch angeleitete Gruppen zur Aktivierung statt. Ziel der Therapie ist es, wieder ein ausreichendes Aktivitätsniveau zu erreichen und erste Kontrollerfahrungen im Umgang mit der Depression zu erlangen.



### AUFNAHME ZUR THERAPIE

Patienten mit depressiven Erkrankungen können sich im DeKIZ unter der Telefonnummer (030) 23 11 - 21 19 melden. Es wird dann zeitnah ein Termin für ein Screening-Gespräch am Telefon vereinbart. Dort werden kurz die im Vordergrund stehende Symptomatik und ggf. Ausschlusskriterien erfragt (z. B. akute Suizidalität, im Vordergrund stehende Suchterkrankung).

Danach wird nach Möglichkeiten ein persönliches Vorgespräch mit einem Therapeuten im DeKIZ vereinbart. Hierbei soll geklärt werden, ob das Angebot zum aktuellen Zeitpunkt passend für die individuelle Zielstellung des Betroffenen ist.

### //// KONTAKT:

Depressions- und Kriseninterventionszentrum (DeKIZ)  
Tel.: (030) 23 11 - 21 19

Für die Aufnahme von Krisenpatienten wenden Sie sich bitte weiterhin direkt an den Dienstarzt über die Notaufnahme unter der Telefonnummer (030) 23 11 - 22 67.