

TEAM

Organisation:

- /// Sina Eggert
- /// Simone Troidl
- /// Dr. med. Nikola Schoofs
- /// Prof. Dr. med. Felix BERPohl

Therapeutinnen/Therapeuten:

- /// Armin Oemmelen
- /// Berit Kempe
- /// Constanze Bredendiek
- /// Gabriele Cordier
- /// Paulina Nickl
- /// Tilmann Schmidt
- /// Katja Weiß

PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK DER CHARITÉ IM ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Große Hamburger Straße 5–11, 10115 Berlin

Tel.: (030) 23 11 - 29 04 /// Fax: (030) 23 11 - 27 50

E-Mail: d.rosenthal@alexianer.de oder m.heisel@alexianer.de

Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz

Chefarzt: Prof. Dr. med. Felix BERPohl

Das St. Hedwig-Krankenhaus liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört.
Weitere Informationen unter www.alexianer.de



Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Psychiatrische Universitätsklinik der
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

PERSPEKTIVWECHSEL

Ein mentalisierungsbasiertes Elterntaining für Eltern
mit psychischen Problemen



© Jane Rey

Gefördert durch:
 Berliner Sparkassenstiftung
Medizin

Sehr geehrte Eltern,

Eltern zu sein und gleichzeitig psychische Probleme zu haben, stellt eine doppelte Herausforderung dar: für sich selbst gut zu sorgen, um eigene Belastungen zu reduzieren, und gleichzeitig die Bedürfnisse und Gefühle des Kindes im Blick zu haben.

Um Sie bei dieser Herausforderung gezielt zu unterstützen, bieten wir Ihnen ein **mentalisierungsbasiertes Elternttraining an**.

ZIEL dieses Trainings ist es, Ihre bereits vorhandenen Kompetenzen als Eltern zu stärken und Ihnen mehr Sicherheit in Ihrem Erziehungsverhalten zu geben. Es geht nicht um das Erlernen konkreter „richtiger“ erzieherischer Maßnahmen. Vielmehr stehen Ihre Bedürfnisse, Ihr Einfühlungsvermögen, Ihr Verständnis und die Bindung zu Ihrem Kind im Vordergrund.

WER KANN TEILNEHMEN?

Eltern mit einer psychischen Erkrankung und einem Kind im Alter von 2–16 Jahren.

WANN KANN MAN TEILNEHMEN?

Das Angebot beginnt alle zwei Monate.

ABLAUF

Vorgespräch (ca. 30 Minuten)

Trainingsprogramm:

/// 6 Gruppensitzungen à 75 Minuten

/// 3 Einzelsitzungen à 50 Minuten

/// Auffrischungstermin nach circa 3–5 Monaten
(ca. 75 Minuten)

Es sind Gruppen mit 6–8 Teilnehmenden vorgesehen.

KOSTEN:

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

KONTAKT:

Tel.: (030) 23 11 - 11 02

E-Mail: elternttraining@alexianer.de

