

KONTAKT

Psychotherapeutisch-psychosomatische Tagesklinik

Station Clemens (47)

Tel.: (030) 23 11 - 18 80

Fax: (030) 23 11 - 22 64

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag: 9.00–15.00 Uhr

Therapiezeiten:

Montag bis Freitag: 8.00–15.30 Uhr

E-Mail: seelische.gesundheit-shk@alexianer.de

Internet: www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de

Stand: Juni 2023

PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK DER CHARITÉ IM ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

/// Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz

/// Chefarzt: Prof. Dr. med. Felix Bempohl

Tel.: (030) 23 11 - 29 04 /// Fax: (030) 23 11 - 27 50

E-Mail: d.sell@alexianer.de; m.heisel@alexianer.de

/// Oberärztliche Leitung

Psychotherapeutisch-psychosomatische Tagesklinik:

Dr. med. Nikola Schoofs

Dr. med. Bettina Kallenbach-Dermutz

/// Traumatherapeutische Leitung:

Dr. rer. nat. Dipl. Psych. Kathlen Priebe



ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Große Hamburger Straße 5–11 | 10115 Berlin

Tel.: (030) 23 11 - 0 /// Fax: (030) 23 11 - 25 44

E-Mail: st.hedwig@alexianer.de

Internet: www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

//// S-Bahn: Hackescher Markt (S3, S5, S7, S9) mit Aufzug

Oranienburger Straße (S1, S2, S25, S26) mit Aufzug

//// U-Bahn: Weinmeister Straße (U8)

//// Regionalbahn: bis Alexanderplatz, Ostbahnhof oder Friedrichstraße; dann umsteigen und weiter mit der S-Bahn bis Hackescher Markt

//// Metro-Tram/Straßenbahn Hackescher Markt

M1, M4, M5 und M6, Monbijouplatz M1 und M5

Das St. Hedwig-Krankenhaus liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört.

Weitere Informationen unter www.alexianer.de



Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Psychiatrische Universitätsklinik der
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

PSYCHOTHERAPEUTISCH- PSYCHOSOMATISCHE TAGESKLINIK

mit Schwerpunkt Traumafolgestörungen und Depression



Station Clemens



BEHANDLUNGSKONZEPT

In unserer psychotherapeutisch-psychosomatischen Tagesklinik behandeln wir Betroffene mit Posttraumatischen Belastungsstörungen und Depressionen mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem Konzept.

Die kognitive Verhaltenstherapie geht vom Zusammenhang von Denken, Fühlen und Verhalten aus. In der Therapie möchten wir Betroffene beim Aufbau für sie persönlich hilfreicher Denk- und Verhaltensmuster unterstützen. Zudem vermitteln wir Fertigkeiten im Umgang mit Gefühlen.

Wir bieten ein leitliniengerechtes, auf aktuellen Erkenntnissen der Forschung beruhendes Therapieprogramm an.

Unsere Therapie besteht aus psychotherapeutischen Einzelsitzungen und einem umfangreichen Gruppentherapieangebot, welche sich inhaltlich ergänzen und thematisch aufeinander aufbauen.

UNSER ZIEL

Wir wollen die Betroffenen bei der Erreichung ihrer persönlichen Ziele unterstützen, so dass sie ein erfüllteres und zufriedeneres Leben führen können!



Ihr Team der psychotherapeutisch-psychosomatischen Tagesklinik (Station Clemens)

BEHANDLUNGSELEMENTE

Unser Therapiekonzept mit verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt umfasst folgende Bestandteile:

- ///// Entwicklung eines Modells zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Symptomatik
- ///// Ableitung persönlicher Therapieziele
- ///// Wissensvermittlung
- ///// Bearbeitung zentraler nicht hilfreicher Gedanken
- ///// Vermittlung von Fertigkeiten zum Umgang mit Gefühlen
- ///// Expositionstraining
- ///// Aktivitätenaufbau
- ///// Verbesserung der Körperwahrnehmung
- ///// Bewegung und Verbesserung der Ausdauer
- ///// Stärkung der Selbstakzeptanz
- ///// Bei Bedarf medikamentöse Therapie
- ///// Sozialarbeiterische Unterstützung

BEHANDLUNGSTEAM

Das multiprofessionelle Behandlerteam setzt sich zusammen aus Ärzt*innen und Psycholog*innen (Verhaltenstherapie), (Fach)krankenschwester*innen für Psychiatrie, Bewegungs- und Ergotherapeut*innen und Sozialarbeiter*innen.

AUFNAHMEPROCEDURE

Zunächst findet ein telefonisches Vorgespräch zur Klärung der im Vordergrund stehenden Symptomatik statt. Wenn unser Angebot passend erscheint für das Anliegen der Betroffenen, erfolgt zusätzlich ein persönliches Vorgespräch auf der Station.