

Dauer und Intensität der Arbeitstherapie:

Die Arbeitstherapie dauert bis zu einem Jahr. Die ärztlichen Verordnungen und Antragstellungen auf Kostenübernahme erfolgen quartalsweise. Die Einsatzzeiten der Teilnehmenden am Arbeitstherapieplatz werden individuell festgelegt. Während sie zu Beginn bei mindestens zwei Therapietagen pro Woche mit je zwei Stunden täglich liegen, können sie bei meist zunehmender Belastbarkeit im Laufe der Behandlung auf fünf Wochentage bis zu maximal sechs Stunden erhöht werden.

Haben Sie Fragen? Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Unsere Kooperationspartner und ihre Arbeitsplätze:

- /// Die Reha e.V. (Reinigung, Sportcafé)
- /// faktura gGmbH (EDV, Hauswirtschaft/ Küche, Malerei, Textiles Gestalten)
- /// PS-Art e.V. (Galerie ART CRU Berlin)
- /// KBS e.V. (Konfektionierung/ Montage, Reinigung)
- /// U.S.E. gGmbH (Schneiderei, Küche, Holz, Metall, Siebdruck, Floristik, Töpferei, Clean up Service, Druckerei, Tierpark)
- /// Pinel gGmbH (Küche, Service, Hauswirtschaft)
- /// St. Hedwig-Krankenhaus (Gärtnerei, Logistik, Wäscherei, Bibliothek)
- /// VIA Blumenfisch gGmbH (Deko & Design, Floristik, Tischlerei)
- /// ZeitRaum gGmbH (Second-Hand-Laden, Thekendienst)
- /// prenzlkomm gGmbH (Papeterie „einLaden“, „Holzschmiede“, Café)
- /// VIA Sozialpsychiatrie gGmbH Aktionsraum (Deko & Design, Holz, Fotografie, Näherei)
- /// Die Wille gGmbH (Näherei, Textil-Upcycling, Papierwerkstatt)
- /// FrauSuchtZukunft e.V. (Küche, Service, Hauswirtschaft)
- /// RKI BBW gGmbH (Wirtschaft, Verwaltg., Metall, Fahrrad, Garten- u. IT-Bereich)
- /// L-Werk gGmbH (Fahrrad- und Kunstwerkstatt)
- /// Compass Werkstätten gGmbH (Fahrradwerkstatt, Montage, Hauswirtschaft & Küche)
- /// FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH

AMBULANTE ARBEITSTHERAPIE AM ANDEREN ORT

Krausnickstr. 19, 10115 Berlin
(Ambulantes Therapiezentrum)

/// Jessica Graap (Ergotherapeutin)

/// Maria Neuling (Ergotherapeutin B. Sc.)

Telefon (030) 23 11 - 29 17 /// Fax: (030) 23 11 - 29 12

E-Mail: amb.at@alexianer.de

LEITUNG THERAPEUTISCHE DIENSTE

Petra Rossmanith

Tel.: (030) 23 11 - 29 08 /// Fax: (030) 23 11 - 29 07

E-Mail: p.rossmanith@alexianer.de

Stand: November 2020

PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK DER CHARITÉ IM ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz

Chefarzt: Prof. Dr. med. Felix BERPpohl

Tel.: (030) 23 11 - 29 04 /// Fax: (030) 23 11 - 27 50

E-Mail: d.rosenthal@alexianer.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

//// S-Bahn: Hackescher Markt und Oranienburger Straße

//// U-Bahn: Weinmeister Straße

//// Metro-Tram/Straßenbahn: Hackescher Markt und Monbijouplatz

Das St. Hedwig-Krankenhaus liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört. Weitere Informationen unter www.alexianer.de



Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Psychiatrische Universitätsklinik der
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

AMBULANTE ARBEITSTHERAPIE AM ANDEREN ORT nach § 42 SGB V



CHARITÉ
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

Sehr geehrte Damen und Herren,

An die Ambulante Arbeitstherapie können sich Menschen mit psychischen Erkrankungen wenden, die ihre Belastung steigern und gesundheitliche Stabilität aufbauen wollen, um wieder einer regelmäßigen Betätigung nachgehen zu können.

„Infolge psychischer Erkrankungen kann es zum Abbruch der Ausbildung, zum Verlust des Arbeitsplatzes sowie zu Frühberentungen kommen. Einigen der erkrankten Menschen bleibt ein Einstieg ganz verwehrt.“ Dabei ist die positive Wirksamkeit von Arbeit auf die seelische Gesundheit in zahlreichen Studien nachgewiesen. (Quelle: DGPPN S3 Leitlinie Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen). Unsere „Ambulante Arbeitstherapie und Belastungserprobung am Anderen Ort“ ist eine akute medizinische Heilbehandlung (SGB V). Sie richtet sich an Patientinnen und Patienten mit einer schweren psychischen Erkrankung ab dem 18. Lebensjahr, insbesondere im Anschluss an einen Klinikaufenthalt. Es handelt sich um ein Angebot für Betroffene, die im Bezirk Berlin Mitte (Wedding, Tiergarten, Alt Mitte) leben, dem Versorgungsbereich unserer Psychiatrischen Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus und der Charité Campus Mitte.

Voraussetzungen für die Inanspruchnahme:

- /// Gesundheitlich noch nicht so stabil zu sein, einer regelmäßigen Betätigung verbindlich standhalten zu können.
- /// Der Wunsch seitens der Betroffenen, ihre Belastungsfähigkeit und weitere Grundarbeitsfähigkeiten zurückzugewinnen.

- /// Die ambulante Behandlung bei einer Fachärztin/ Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und deren Verordnung zur Durchführung der Ambulanten Arbeitstherapie. Die Erstverordnung kann bereits während eines Klinikaufenthaltes durch dort behandelnde Fachärzte erfolgen.
- /// Ein persönliches Vorgespräch mit den behandelnden Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten unserer Klinik zur Information und Abklärung der Behandlungsindikationen.
- /// Kostenübernahmebescheid seitens der Krankenkassen nach positiver Einzelfallprüfung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen.

Ziele der Ambulanten Arbeitstherapie:

- /// Verbesserung der psychischen Grundleistungsfunktionen wie Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer, Selbstständigkeit in der Tagesstrukturierung
- /// Stressregulation, Verhinderung von Über- und Unterforderung
- /// Verbesserung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- /// Verbesserung des situationsgerechten Verhaltens, auch der sozioemotionalen Kompetenzen und Interaktionsfähigkeit
- /// Verbesserung der kognitiven Funktionen, wie Konzentration, Merkfähigkeit, Planung von Arbeitsschritten
- /// Verbesserung von Selbstvertrauen und psychischer Gesundheit
- /// Verkürzung von Klinikaufenthalten

Was soll mit der Ambulanten Arbeitstherapie erreicht werden?

Grundlegend ist, dass die Patientinnen und Patienten – mittels praktischem Training und ergotherapeutischem Support – die Erfahrung machen können, Schritt für Schritt Selbstvertrauen, Belastbarkeit und Arbeitsfähigkeit zurückzugewinnen. Kontakt und Zusammenarbeit mit anderen Menschen tragen dazu bei.

Gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten gilt es zudem, für die Zeit nach der Ambulanten Arbeitstherapie, die längerfristige Perspektive einer für sie selbst bedeutungsvollen kontinuierlichen Betätigung zu entwickeln – sei es im Kontext Arbeit, Ausbildung oder anderer Betätigungsfelder.

Was beinhaltet die Ambulante Arbeitstherapie konkret?

Der ergotherapeutische Behandlungsplan und die Wahl der Betätigungsfelder werden individuell mit den Patientinnen und Patienten erarbeitet. Hierfür werden auch Ergo- und arbeitstherapeutische Anamnesen und Befunderhebungen durchgeführt.

Wegweisend sind die Förderung persönlicher Fähigkeiten und Bedarfe sowie die Reduzierung von Barrieren für eine aktive Teilhabe.

Die Ambulante Arbeitstherapie beinhaltet die Tätigkeit an einem der geschützten Arbeitsplätze unserer Kooperationspartner. Fester Bestandteil der Therapie sind regelmäßige Einzelgespräche mit den Ergotherapeutinnen. Darüber hinaus werden gemeinsame Verlaufsgespräche mit den Patientinnen und Patienten, den Ergotherapeutinnen sowie den Praxisanleiterinnen und Praxisanleitern am Arbeitsplatz durchgeführt.