

## AMBULANTE ERGOTHERAPIE

//// Leitender Ergotherapeut

Rolf Schnieders-Ehlers

Tel.: (030) 23 11 - 29 26

E-Mail: ambulante-ergotherapie-shk@alexianer.de

//// Leitung Therapeutische Dienste

Petra Rossmann

Stand: Februar 2024



## VERKEHRSVERBINDUNGEN

//// S-Bahn: Hackescher Markt und Oranienburger Straße

//// U-Bahn: Weinmeister Straße und Oranienburger Tor

//// Regionalbahn: Alexanderplatz, Friedrichstraße, Gesundbrunnen

//// Tram/Straßenbahn: Hackescher Markt und Rosenthaler Platz

//// Parkhaus: Zufahrt Krausnickstraße

## PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK DER CHARITÉ IM ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Große Hamburger Straße 5–11

10115 Berlin

Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz

Chefarzt: Prof. Dr. med. Felix Bermpohl

Tel.: (030) 23 11 - 29 04 // Fax: (030) 23 11 - 27 50

E-Mail: d.sell@alexianer.de

Das St. Hedwig-Krankenhaus liegt in Trägerschaft der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, die zur Unternehmensgruppe der Alexianer GmbH gehört. Weitere Informationen unter [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)



**Alexianer**  
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Psychiatrische Universitätsklinik der  
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

## AMBULANTE ERGOTHERAPIE



## „Ergotherapie...

*unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.*

*Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.“*

*(DVE 08/2007)*

**Ambulante Ergotherapie** ist eine Leistung der Krankenkassen und wird per Heilmittelverordnung verschrieben.

Bei entsprechender Indikation erhalten Sie die Verordnung entweder von niedergelassenen Psychiater\*innen oder über unsere Psychiatrischen Institutsambulanzen (PIA).

Im Erstgespräch besprechen Sie dann mit den Ergotherapeut\*innen Ihre Therapieziele und die für Sie passenden Angebote.

## ERGOTHERAPEUTISCHE METHODEN

### /// Kompetenzzentrierte Methode

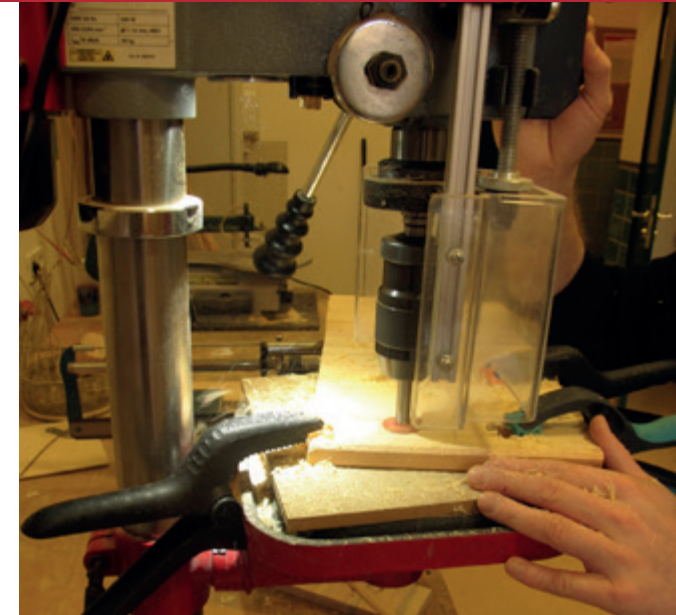
Eine Therapieform zum Erwerb, zur Stärkung oder Wiederherstellung lebenspraktischer Fähig- und Fertigkeiten. Anwendung finden hierbei ausgewählte handwerkliche Techniken oder Übungen aus Aktivitäten des alltäglichen Lebens.

### /// Ausdruckszentrierte Methode

Diese Methode dient vor allem dem kreativen Ausdruck eigener Gefühle, Wünsche und Lebensideen. Plastisches oder bildnerisches Gestalten können helfen, Emotionen zu aktivieren, diese besser zu verstehen und für sich anzunehmen.

### /// Interaktionelle Methode

Im Mittelpunkt stehen die Interaktion und das Miteinander in der Gruppe, um die persönliche Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit zu stärken.



### Mögliche Therapieschwerpunkte in Einzel- oder Gruppenbehandlung

- /// Sozialkompetenztraining
- /// Materialzentrierte, kreative und projektbezogene Angebote
- /// Arbeitstherapeutische Gruppen
- /// Kochgruppe
- /// Unterstützung im Bereich Ausbildung und Arbeit
- /// Bewegung (Laufen, Schwimmen, Nordic Walking)
- /// Ergotherapeutische Sprechstunde
- /// DBT (Dialektisch Behaviorale Therapie)
- /// Therapeutisches Imkern
- /// Kognitives Training
- /// Hausbesuche

