

Die Treffen finden in regelmäßigen Abständen am Dienstag von 17 bis 18 Uhr statt. Die konkreten Zeiten und die entsprechenden Themen können Sie unter der E-Mail-Adresse bsga-shk@alexianer.de erfragen.

Wenn Sie an der Gruppe teilnehmen möchten, erhalten Sie von uns eine E-Mail mit Hinweisen zum Datenschutz und einen Link, mit dem Sie zum jeweiligen Termin in die Gruppe eintreten können.

Kontakt:

E-Mail: bsga-shk@alexianer.de

Wenn sie Interesse oder Fragen zu unserer Gruppe haben, können Sie uns gern ansprechen. Wir freuen uns auf Ihre E-Mails, Ihre Anrufe und auf Ihre Teilnahme.

Die Sozialarbeiterinnen des GPZ:

/// Paulina Nickl – Tagesklinik und Gedächtnissprechstunde

Tel.: 23 11 - 21 15, E-Mail: p.nickl@alexianer.de

/// Anja Schuhholz – Ambulanz

Tel.: 23 11 - 21 15, E-Mail: a.schuhholz@alexianer.de

/// Anne Kundt – Station 61

Tel.: 23 11 - 29 57, E-Mail: a.kundt@alexianer.de

Stand: Mai 2022

**PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK DER
CHARITÉ IM ST. HEDWIG-KRANKENHAUS**

Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz

Chefarzt: Prof. Dr. med. Felix Bermpohl

Tel.: (030) 23 11 - 29 04 // Fax: (030) 23 11 - 27 50

E-Mail: d.rosenthal@alexianer.de oder m.heisel@alexianer.de

ONLINE-GRUPPE

für Angehörige von Menschen mit Demenz

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



Sehr geehrte Damen und Herren,

In diesem Flyer stellen wir Ihnen das Online-Beratungsangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz vor.

im Gerontopsychiatrischen Zentrum (GPZ) begleiten und beraten wir unter anderem Angehörige von Menschen mit demenziellen Erkrankungen. Dabei erleben wir oft, wie groß der Bedarf an Informationen, Gesprächen und Entlastung ist.

Unsere moderierte Angehörigengruppe vermittelt vielseitiges Wissen rund um die Erkrankung Demenz und bietet darüber hinaus die Möglichkeit, eigene Erfahrungen einzubringen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Wir wissen, dass Angehörige von Demenzkranken aufgrund ihrer vielfältigen Aufgaben wenig Zeit haben. Zusätzliche externe Termine sind meist mit viel Organisation und zusätzlichem Stress verbunden.

Darum haben wir uns entschlossen, unsere Angehörigenberatung online im Rahmen einer Videokonferenz anzubieten. So sparen Sie sich zusätzliche Wege und können bequem von zu Hause aus an der Beratung teilnehmen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme
Ihr Team der Angehörigenberatung

THEMENSCHWERPUNKTE

1. Demenzerkrankungen – Diagnostik, Symptome und Verlauf
2. Pflegeversicherung und Behandlungsangebote im St. Hedwig-Krankenhaus
3. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, gesetzliche Betreuung
4. Umgang mit Demenzerkrankten, Selbstfürsorge, Schuldgefühle, Abgrenzung
5. Hilfen zu Hause, Wohnraumanpassung
6. Alternative Wohnformen

Die Gruppen werden überwiegend von den Sozialarbeiterinnen des Gerontopsychiatrischen Zentrums geleitet. Zu Themenschwerpunkt 1 ist eine Ärztin unseres Zentrums dabei.

Jedes Treffen startet mit einem kurzen Vortrag. Anschließend können Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Wir erleben immer wieder, dass Angehörige von Menschen mit Demenz durch die teils jahrelange Betreuungssituation über einen großen Erfahrungsschatz verfügen. So können die Teilnehmenden untereinander durch geteilte Erlebnisse und gegenseitige Tipps profitieren.