

KONTAKT

Wir bieten Austausch und Unterstützung für Angehörige, Freundinnen und Freunde von Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Sie können entweder per E-Mail oder Telefon Kontakt mit uns aufnehmen.

//// E-Mail: Angehoerige-SHK@alexianer.de

//// Tel.: (030) 23 11 - 29 67

Die telefonische Beratung findet mittwochs von 15.00 bis 17.00 Uhr statt.

Stand: Januar 2022

PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK DER CHARITÉ IM ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Heinz

Chefarzt: Prof. Dr. med. Felix Bermpohl

Tel.: (030) 23 11 - 29 04 // Fax: (030) 23 11 - 27 50

E-Mail: d.rosenthal@alexianer.de oder m.heisel@alexianer.de



Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS

Psychiatrische Universitätsklinik der
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

BERATUNG

für Angehörige, Freundinnen und Freunde
von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir freuen uns, Ihnen die Angehörigenberatung im St. Hedwig-Krankenhaus vorzustellen.

aus unserer Arbeit wissen wir um die Herausforderungen, die die psychische Erkrankung eines nahen Menschen mit sich bringen kann und um die Schwierigkeiten, die für Sie als Angehörige und Freund*in mit der Unterstützung eines erkrankten Menschen einhergehen können.

Wir wissen auch, dass Sie oft auf sich gestellt sind und häufig allein mit der belastenden Situation zurechtkommen müssen.

Deshalb möchten wir Sie unterstützen, indem wir Ihnen vor allem zuhören und Ihre Sorgen und Ängste ernst nehmen.

Die Beratung ist offen für alle Angehörigen von Patientinnen und Patienten, die (teil-) stationär behandelt werden, bereits entlassen wurden oder vor einer stationären Behandlung stehen.

Wenn Sie Interesse an einer Beratung haben, können Sie uns gerne kontaktieren.

Das Team der Angehörigenberatung
im St. Hedwig-Krankenhaus

TELEFONISCHE BERATUNG

Mittwochs in der Zeit von 15.00 bis 17.00 Uhr stehen wir Ihnen für eine individuelle telefonische Beratung unter der Telefon-Nummer (030) 23 11 - 29 67 zur Verfügung.

ANGEHÖRIGENBERATUNG IN DER GRUPPE

In dieser Gruppe finden sich Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen zusammen, die Beratung und Austausch suchen.

WIR BIETEN EINEN RAUM FÜR:

- //// Austausch zu Diagnosen, Krankheitsverlauf und Behandlungsmöglichkeiten
- //// Beratung für Verbesserung des Umgangs mit den Angehörigen im Hinblick auf die Erkrankung
- //// Emotionale Entlastung durch Aussprache und Erfahrungsaustausch
- //// Austausch über Unterstützungsmöglichkeiten
- //// Austausch mit Expertinnen und Experten zu speziellen Themen (z. B.: Psycholog*innen, Pflegekräfte, Sozialarbeiter*innen, Ärzt*innen, Ergo- und Spezialtherapeut*innen)