

SELBSTHILFE

GEMEINSAM *geht es leichter*

ERFAHRUNGEN austauschen \bowtie INFORMATIONEN verstehen \bowtie ZUSAMMEN ermutigt sein

Wie arbeiten Selbsthilfegruppen?

Ist das vielleicht eine Idee für mich?

Wo finde ich eine Gruppe zu meinem Thema?

Diese und weitere Fragen beantworten wir gerne allen Patienten, Angehörigen und weiteren Interessenten in der **Selbsthilfe-Sprechstunde im St. Hedwig-Krankenhaus.**

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: St. Hedwig-Krankenhaus, Cafeteria im Kesselhaus

Ein Angebot der Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Mitte / StadtRand gGmbH in Zusammenarbeit mit dem Alexianer St. Hedwig-Krankenhaus.



Selbst Berlin
Hilfe Mitte

Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Mitte

StadtRand gGmbH

Perleberger Straße 44, 10559 Berlin

Tel.: (030) 394 63 64

E-Mail: kontakt@stadtrand-berlin.de

Auch nach dem Klinikaufenthalt stehen wir für alle Fragen rund um die Arbeit der Selbsthilfegruppen gerne zur Verfügung.

EIN ANGEBOT IM RAHMEN DER AKTION
„SELBSTHILFEFREUNDLICHES KRANKENHAUS“



Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS